

# **CORSO D'AGGIORNAMENTO DI PALLAVOLO PER DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA E DI SOSTEGNO**

Relatori del corso: Prof. Leonardo Palladino  
Esperto FIPAV Fernando Morganelli  
Esperto FIPAV Thomas Casali

## **PROGRAMMA DEL CORSO:**

le lezioni si terranno presso la palestra dell'Istituto "O. Belluzzi" – Via G.D. Cassini 3 – Bologna.

## **CALENDARIO-ORARIO**

- |                        |                                |
|------------------------|--------------------------------|
| 1) mercoledì 4/02/2015 | dalle ore 14,30 alle ore 17,00 |
| 2) giovedì 12/02/2015  | dalle ore 14,30 alle ore 17,00 |

### Programma del corso:

**Modulo I:** introduzione e sviluppo degli aspetti tecnico tattici specifici del Beach Volley, sia 2x2 che 3x3.

Elementi utili allo sviluppo della motricità specifica dello sport su sabbia.

Nr 1 seduta della durata di 2 ore e 30'

**Modulo II:** analisi e proposte di metodologie utili all'introduzione del gioco "sitting volley"

Nr 1 seduta della durata di 2 ore e 30'

**Durante il corso saranno previsti momenti caratterizzati da interattività operative: sarà necessario pertanto che i partecipanti siano provvisti di abbigliamento sportivo adeguato per partecipare attivamente alle lezioni**