



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna*

*Ufficio VII – Ambito territoriale di Forlì-Cesena e Rimini  
Sede di Rimini*

Prot. n° 5162/c32

Rimini, 24 ottobre 2016

Ai Dirigenti Scolastici  
delle Scuole di istruzione sec. di I e II grado  
Statali e Paritarie della provincia di Rimini  
Ai Docenti relatori – Loro sedi  
E p.c. Al CONI Point di Rimini  
Al Cp Comitato Paralimpico di Rimini

**OGGETTO: Corsi di formazione per docenti di Ed. Fisica e Sostegno area motoria, a.s. 2016/2017.**

L'Ufficio Scolastico VII per l'ambito Territoriale di Forlì-Cesena e di Rimini, sede di Rimini, organizza, in collaborazione con il CONI Point di Rimini i seguenti corsi di Formazione disciplinare, rivolti ai docenti di ed. fisica e di sostegno in servizio nelle istituzioni scolastiche di istruzione secondaria di I e di II grado della provincia di Rimini:

- A. " Metodologia dell' Allenamento Funzionale: strategie didattiche e strumenti pratici"**
- B. "L'Atletica Leggera a scuola: proposte pratiche per ragazzi e adolescenti, anche in funzione dei Campionati Studenteschi"**

I corsi, dei quali segue la scheda descrittiva, sono gratuiti; verranno attivati previo il raggiungimento di un numero minimo di 15 adesioni, fino ad un massimo di 40 per ciascun corso.

I temi trattati nelle giornate di studio sono contemplati nel novero delle priorità indicate nel Piano Nazionale di Formazione. Al termine dei corsi verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

**Le iscrizioni verranno acquisite sul portale Olimpya entro il 10 novembre 2016**, seguendo le procedure analoghe a quelle previste per le iscrizioni degli studenti alle manifestazioni dei Campionati Studenteschi. Si tratta pertanto di inserire i dati seguendo i passaggi di seguito indicati:

- a) Accedere alla Piattaforma Olimpya utilizzando username e password assegnate a tutti gli Istituti.
- b) Selezionare nell'elenco manifestazioni, "CORSI AGGIORNAMENTO"
- c) Nel corso scelto, cliccare sul pulsante "gestione iscritti".
- d) Selezionare "Nuovo" per iscrivere un docente.
- e) Selezionare la categoria di appartenenza.
- f) Inserire Cognome e Nome del docente da iscrivere.
- g) Cliccare sul pulsante "inserisci".

Solo dopo aver completato l'inserimento dei dati relativi a TUTTI i docenti da iscrivere, ogni Scuola dovrà procedere alla stampa dell'elenco dei propri docenti iscritti/e, la cui copia, sottoscritta dal Dirigente, sarà consegnata prima dell'inizio del corso alla segreteria organizzativa, pena la non ammissione al corso stesso. I Dirigenti Scolastici sono cortesemente invitati di notificare la presente al personale docente interessato in servizio e di favorirne la partecipazione.

Dirigente: Giuseppe Pedrielli  
Responsabile del procedimento: Daniela Donini Ref. Coord di Ed. Fisica e Sportiva Tel. 0541/717680, cell. 339-3641197  
e-mail: [daniela.donini.rn@istruzione.it](mailto:daniela.donini.rn@istruzione.it)

C.so d'Augusto, 231 - 47921 - RIMINI (RN) Tel: 0541/717611

PEC: [csarn@postacert.istruzione.it](mailto:csarn@postacert.istruzione.it) e-mail: [usp.rn@istruzione.it](mailto:usp.rn@istruzione.it) Sito web: <http://www.rn.istruzione.it>



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna

Ufficio VII – Ambito territoriale di Forlì-Cesena e Rimini  
Sede di Rimini

Si precisa che il raggiungimento della sede del corso non prevede rimborsi per trasporti.  
Si ringrazia per la consueta e cortese collaborazione.

Segue la Scheda descrittiva dei Corsi.

Il Dirigente

Giuseppe Pedrielli

Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3, c. 2, D.Lgs.vo 39/93

| CORSO                    | DESCRIZIONE   | DATE e ORA   | SEDE   |
|--------------------------|---|--|--|
| <b>A</b><br><b>6 ore</b> | <p><b>" Metodologia dell' Allenamento Funzionale: strategie didattiche e strumenti pratici"</b><br/><b>Docente relatore: Andrea Lombardi</b><br/>(Laurea in Scienza e Tecnica dello Sport, Istruttore Allenamento Funzionale)<br/>Il Corso ha lo scopo di fornire strumenti teorico-pratici che permettano di applicare i principi dell' allenamento funzionale nelle proposte didattiche scolastiche; verranno presentati esempi di sessioni di allenamento per lo sviluppo delle capacità condizionali e coordinative.<br/><u>1° incontro:</u><br/><i>Allenamento funzionale "moda o necessità?"; La corretta esecuzione del movimento: propriocezione delle grandi articolazioni; Propedeutica e didattica delle tecniche di base a corpo libero :• plank • push up • squat •lunge •handstand; Mobilità articolare.</i><br/><u>2° incontro:</u><br/><i>Locomotion research; Giochi allenanti: • fluidità del movimento • stick game • lavoro a coppie; Circuit Training, il metodo funzionale nelle sue varianti; Costruzione di proposte di allenamento</i></p> | <b>14 e 16</b><br><b>Novembre 2016</b><br>h. 14.30/17.30 | <b>SMS Panzini-<br/>Borgese</b><br><b>P. le Gramsci 4/c</b><br><b>Rimini</b>               |
| <b>B</b><br><b>4 ore</b> | <p><b>"L'atletica leggera a scuola: proposte pratiche per ragazzi e adolescenti, anche in funzione dei Campionati Studenteschi"</b><br/><b>Docente relatore: Massimo Piovaticci</b><br/>(Laurea in Scienza Motorie, allenatore e fiduciario prov. F.I.DAL )<br/>Il Corso ha lo scopo di fornire semplici, ma fondamentali strumenti didattici per la pratica sportiva attraverso l'Atletica Leggera, e gli elementi essenziali della tecnica.<br/><i>Saranno proposte esercitazioni pratiche ed esempi didattici riferiti ai gruppi di specialità dell'atletica ( corse, salti e lanci).</i><br/><i>Quadro teorico di riferimento–Esercitazioni pratiche– breve presentazione della guida didattica che verrà fornita ai partecipanti.</i></p>  | <b>21 e 23</b><br><b>Novembre 2016</b><br>h. 14.00/16.00 | <b>Pista Atletica</b><br><b>Stadio R. Neri</b><br><b>P.zza del</b><br><b>Popolo Rimini</b> |

Dirigente: Giuseppe Pedrielli

Responsabile del procedimento: Daniela Donini Ref. Coord di Ed. Fisica e Sportiva Tel. 0541/717680, cell. 339-3641197

e-mail: [daniela.donini.rn@istruzione.it](mailto:daniela.donini.rn@istruzione.it)

C.so d'Augusto, 231 - 47921 - **RIMINI** (RN) Tel: 0541/717611

PEC: [csarn@postacert.istruzione.it](mailto:csarn@postacert.istruzione.it) e-mail: [usp.rn@istruzione.it](mailto:usp.rn@istruzione.it) Sito web: <http://www.rn.istruzione.it>