

## **1° SEMINARIO**

Elementi di posturologia.

La relazione tra struttura e funzione.

Nozione di forma.

Regole fondamentali.

Esame del soggetto:

Frontale, dorsale, sagittale, in flessione anteriore, supino.

Esame della modalità respiratoria del paziente.

Anatomia palpatoria a livello del torace.

La postura: definizione.

Le Catene Muscolari.

La Catena Muscolare Posteriore: descrizione.

Il Diaframma, muscolo della respirazione e della statica.

Lavoro sul Diaframma.

La postura supino A.I. alla verticale.

Regole e modalità: principali compensi e correzioni.

Manovre preparatorie.

Indicazioni e controindicazioni.

Postura supina.

Postura supina semi-globale (esame).

Postura in piedi in affondo anteriore (dimostrazione).

Caso clinico. Trattamento su paziente.

## **2° SEMINARIO**

### **GLI ARTI INFERIORI E IL BACINO**

Ripasso seminario precedente.

I muscoli dell'arto inferiore.

La catena Muscolare Posteriore a livello degli arti inferiori.

Esame arto inferiore.

Anatomia palpatoria del piede.

Introduzione alla Postura da seduti.

Le auto posture.

Ginocchio: anatomo-fisiologia.

I dimorfismi dell'arto inferiore:

ginocchio varo-valgo-lavoro pratico.

Le sindromi rotulee.

Il piede: anatomo-fisiologia.

Piede cavo-piatto-lavoro pratico.

Alluce valgo-lavoro pratico.

Postura in approccio anteriore.

Colonna cervicale: azione delle rotazioni e delle inclinazioni del capo sul torace.

L'anca e il bacino: anatomo-fisiologia.

L'osso sacro.

Lo Psoas- Il Piriforme- Il quadrato dei Lombi: lavoro pratico.

I muscoli glutei – catena mio-fasciale esterna-

Lavoro pratico in postura specifica.

Caso clinico: trattamento sul paziente.

## **3° SEMINARIO**

### **LA COLONNA DORSO-LOMBARE-TORACE-CINGOLO SCAPOLARE**

La colonna lombare

Le lombalgie

Spondilolistesi-Retrolistesi.

La scoliosi

Lavoro per la Scoliosi: postura seduta- supina

Esame distretto superiore.

Anatomia palpatoria della colonna vertebrale dorso-lombare.

Postura di riarmonizzazione globale del torace.

Sterno e dimorfismi.

L'anello toracico superiore: anatomo- fisiologia

Le diverse patologie a livello del cingolo scapolare.

Anatomia palpatoria del cingolo scapolare.

Approccio sulla lordosi interscapolare- scaleni- trapezi- angolare della scapola- romboidi.

Lavoro sui muscoli rotatori interni della spalla.

Postura seduti:: lavori specifici.

Postura in appoggio anteriore con allineamento.

Esercitazione a gruppi con trattamento tra i partecipanti. Casi clinici.

## **4° SEMINARIO**

### **LA COLONNA CERVICALE-ARTI SUPERIORI**

La colonna cervicale: anatomo-fisiologia

Anatomia palpatoria della colonna vertebrale cervico-dorsale.

Base cranica

Vertebre cervicali.

Lavoro fasciale arti superiori.

Anatomia funzionale braccio, avambraccio, mano.

Le diverse patologie dell'arto superiore.

Anatomia palpatoria.

Analisi dei comportamenti adattivi dell'arto superiore.

Correzioni distali a livello di gomito, avambraccio, mani e dita.

Postura in piedi: in appoggio dorsale; senza appoggio; in affondo anteriore semiglobale.

Esercitazioni di lavoro a gruppi con trattamento tra i partecipanti.

Casi clinici.

## SCHEDA ISCRIZIONE

CORSO CATENE MUSCOLARI

NOME

COGNOME

VIA N°

CITTA'

PROVINCIA CAP

DATA E LUOGO DI NASCITA

TEL CELL

e-mail

P.IVA

CF

( dati fattura se diversi da sopra)

Dichiaro di accettare il regolamento visionato(  
[www.associazionemarinafossati.it](http://www.associazionemarinafossati.it) o richiedibile presso la  
segreteria ISO.

Ai sensi del D.Lgs 196/03 presto il consenso al trattamento  
dei dati personali ( utilizzati esclusivamente per l'invio di  
materiale inerente la formazione).

Firma

Inviare via fax allo 02.27000745 unito alla ricevuta del  
bonifico di iscrizione.

**crediti ECM**

## DOCENTI

Paolo Castagna: Osteopata D.O, B.SC  
Formica Andrea: Osteopata D.O, B.SC.  
Turinetto Matteo: Osteopata D.O, B.SC.  
Mattavelli Alessandro: Osteopata D.O, B.SC.  
Carminè Castagna : Osteopata D.O, B.SC.

Assistente ogni otto partecipanti

Dispensa del corso su chiavetta **USB**

## SEDE DEL CORSO

**MILANO**

**SEDE ISO- VIA BREDA 120 MI**

**MM PRECOTTO**

## COSTI E ISCRIZIONI

La quota di partecipazione è di euro **1050**

Iscrizione euro **350** : bonifico bancario intestato a:

**ASSOCIAZIONE MARINA FOSSATI**

**P.zza Martiri della Libertà 1**

**20091 Bresso ( Milano).**

**BANCA PROSSIMA**

**IT51 0033 5901 6001 0000 0063 500**

**Causale: corso catene muscolari**

**Euro 350: entro 15 giorni dal 1° seminario**

**Euro 350: entro 15 giorni dal 2° seminario**

**Inviare la scheda di iscrizione con ricevuta**

**bonifico a numero 02.27000745**

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AMF : 3472433218

Dott. Mauro Pattonieri

[mauro.pattonieri@alice.it](mailto:mauro.pattonieri@alice.it)



## Corso di formazione

1° seminario: 26-27 maggio 2012

2° seminario: 30 giugno-1 luglio 2012

3° seminario: 15-16 settembre 2012

4° seminario 20-21 ottobre 2012

## LE CATENE MUSCOLARI

Il corso ripartito in quattro seminari di due giorni ciascuno è rivolto a tutti coloro che operano in ambito sportivo e motorio per la particolare importanza che le catene muscolari ricoprono nel movimento. Il preparatore fisico deve considerare il funzionamento delle catene muscolari "pensando" ai muscoli come circuiti di continuità, con sinergia tra catene muscolari statiche e dinamiche attraverso le quali agire per migliorare la funzionalità del gesto tecnico, oltrepassando i concetti di rafforzamento sempre e comunque svolto in modo magari analitico, per andare verso la globalità del movimento e migliorare sia la performance atletica sia in forma di prevenzione agli infortuni dello sportivo. E' altresì rivolto a operatori in campo sanitario, che potranno acquisire, attraverso un approccio riabilitativo e terapeutico globale, ulteriori competenze atte a risolvere molte patologie spesso diagnosticate ma ardue da trattare.