

Corso Arbitri di pallavolo

PROGRAMMA

ORARIO INCONTRI: lunedì e giovedì, dalle ore 14:00 (1ª ora in aula) alle ore 16:00 (2ª ora in palestra)
--

Lezione 1 - 13 marzo 2017

Presentazione del corso - Il campo - Giocare senza intervenire per i falli

Lezione 2 - 16 marzo 2017

Il protocollo di gara – Il gioco

Lezione 3 – 20 marzo 2017

La posizione dei giocatori - Giocare e arbitrare

Lezione 4 – 23 marzo 2017

La gestualità arbitrale

Lezione 5 – 27 marzo 2017

Falli di rotazione - Competenze del 1° e del 2° arbitro - Falli d'attacco

Lezione 6 – 30 marzo 2017

SOLO PALESTRA: La gestualità arbitrale – Giocare ed arbitrare

Lezione 7 – 3 aprile 2017

SOLO PALESTRA: Giocare ed arbitrare

Lezione 8 - 6 aprile 2017

SOLO AULA: La disciplina

Lezione 9 – 10 aprile 2017

SOLO PALESTRA: La tecnica del 2° arbitro

Lezione 10 – 20 aprile 2017

Il libero

Lezione 11 – 27 aprile 2017

SOLO AULA: Il Referto

Lezione 12 – 4 maggio 2017

Ripasso generale degli argomenti trattati

Lunedì 8 maggio 2017

ESAME SCRITTO/ORALE- dalle ore 14:00 alle ore 16:00

Giovedì 11 maggio 2017

ESAME PRATICO (1°arbitro-2°arbitro-segnapunti) - dalle ore 14:00 alle ore 16:00

<u>LA FREQUENZA E' OBBLIGATORIA. Sono concesse solo 4h di assenza.</u>
