



*Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca*

Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna

Ufficio VII - Ambito territoriale di Forlì-Cesena e Rimini
sede provinciale di Forlì-Cesena

Prot. n.6379/C32

Forlì, 30 novembre 2015

Ai Dirigenti
delle Scuole d'Istruzione secondaria
di 2° grado di Forlì e Forlimpopoli
E, p.c. Al Presidente del Panathlon Club di Forlì
Al Presidente dell'UNVS – Sez. di Forlì

OGGETTO: Convegno “LO SPORT E’ SALUTE” – 2ª Edizione
Auditorium della Cassa dei Risparmi di Forlì, venerdì 22 gennaio 2016

Il Panathlon Club Forlì, in collaborazione con i Veterani dello Sport e con il contributo della Fondazione Cardiologica Dott.ssa Miryam Zito Sacco e dell'Associazione Cardiologica Forlivese, organizza, d'intesa con l'Ufficio scrivente, la 2ª Edizione del convegno il cui tema **“Sport è salute”** è quanto mai attuale ed importante.

L'iniziativa, completamente gratuita e rivolta agli studenti frequentanti le Scuole d'Istruzione secondaria di 2° grado di Forlì e Forlimpopoli, ai Dirigenti Scolastici ed ai Docenti, avrà luogo

**venerdì 22 gennaio 2016,
alle ore 9.15, presso l'Auditorium della Cassa dei Risparmi di Forlì
(Via Flavio Biondo, 16), con ritrovo ore 9.00.**

L'obiettivo è quello di far riflettere i giovani sulla necessità di praticare sport per stare bene. Lo sport è vita, è socializzazione, è scuola di valori, è sacrificio e divertimento, ma è soprattutto salute. Un'attività motoria continuativa e costante ed una corretta alimentazione sono il viatico per una vita sana.

L'Organizzazione mondiale della Sanità considera lo sport una vera e propria terapia preventiva. Oggi più che mai l'allarme salute ci segnala quanto la sedentarietà e la pigrizia dei giovani siano causa di problemi che intaccano la salute negli anni a venire, per non parlare dell'obesità. Svolgere regolarmente attività fisica fa bene ad ogni età: aiuta a sentirsi meglio, riducendo lo stress, tonificando i muscoli, potenziando cuore e polmoni e aiutando il sonno notturno.

Al convegno interverranno:

Prof. Barry A. Franklin	Direttore del Cardiac Rehabilitation and Exercise Laboratories al “William Beaumont” Hospital di Royal Oak, Michigan (USA)
Prof. Bruno Grandi	Presidente della Federazione Mondiale di Ginnastica
Dott. Maurizio Casasco	Presidente Nazionale della Federazione Medico Sportiva Italiana
Dott. Vincenzo Saturni	Presidente Nazionale dell'A.V.I.S.

Dott. Giacomo Santini
Avv. Giampaolo Bertoni
Dott. Giuseppe Pedrielli

Presidente Panathlon International
Presidente Nazionale dell'Unione Veterani dello Sport
Dirigente Ufficio VII - Ambito territoriale di Forlì-Cesena e Rimini

Termine della manifestazione: ore 12.00 (circa).

Gli interessati potranno partecipare al convegno compilando l'**allegata scheda**, che dovrà pervenire,

entro e non oltre il 22 dicembre 2015

all'U.A.T. di Forlì-Cesena - Ufficio Educazione Fisica e Sportiva (e mail: franca.cenesi.fo@istruzione.it) ed al Segretario del Panathlon Club di Forlì – c.a. Mirco Bresciani (e mail: segretario@panathlonclubforli.it).

Per motivi logistici, potranno essere accettate n. 150 adesioni, salvaguardando in ogni caso la possibilità ad ogni Scuola di partecipare con una rappresentativa il cui numero dei componenti verrà comunicato con successiva circolare.

Per motivi organizzativi, si resta in attesa di risposta anche in caso di riscontro negativo.

In considerazione della validità dell'iniziativa, si confida nella sensibilità dei Dirigenti Scolastici e dei Docenti, affinché collaborino pubblicizzando e partecipando attivamente al suddetto convegno.

Il Dirigente

Giuseppe Pedrielli

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, c. 2, D.Lgs.vo 39/93

Si allega:

✓ **scheda di adesione**

Dirigente: Giuseppe Pedrielli

Responsabile del procedimento: Franca Cenesi

Tel. 0543/451351 - Cell. 349.6497357

e mail: franca.cenesi.fo@istruzione.it