

## Corsa campestre

### Partecipanti

Il numero dei partecipanti per ogni squadra è stabilito da ogni singola Commissione;

### Impianti ed attrezzature

I percorsi devono essere pianeggianti, ricavati su fondo naturale con piccoli ostacoli facilmente prevedibili. E' necessario che il terreno presenti un ampio spazio per la partenza in linea. Anche in prossimità del traguardo il terreno deve essere sufficientemente ampio in modo da consentire l'eventuale arrivo contemporaneo di più concorrenti.

### Distanze gara:

Categoria	Anni di nascita	Distanze
Ragazzi/e	1999/2000	Max 1000m
Cadetti	1997/1998/1999/2000	Min. 1500m max 2000m
Cadette	1997/1998/1999/2000	Min. 1000m max 1500m
Allievi	1994/95/96/97	Min. 2000m max 2500m
Allieve	1994/95/96/97	Min. 1500m max 2000m
Junior M	1992/93	Min 3500m max 4000m
Junior F	1992/93	Min 2500m max 3000m

L'attività riguardante le categorie **Ragazzi/e** e **Junior M/F** viene svolta **esclusivamente** a livello provinciale e regionale a discrezione delle C.O.R. locali.

### Ammissione Fase Nazionale

- 1) Partecipano alla Fase Nazionale gli Istituti scolastici primi classificati delle fasi Regionali nelle categorie Cadetti/e e Allievi/e con squadre composte da 4 atleti + 1 accompagnatore.
- 2) Partecipano inoltre, a titolo individuale, tutti i vincitori delle prove maschili e femminili delle fasi Regionali, delle medesime categorie, qualora non facessero parte delle squadre vincitrici.
- 3) Non è prevista la sostituzione dell'atleta individualista se lo stesso dovesse rinunciare alla Fase Nazionale.

### Classifica di squadra

In tutte le fasi verrà attribuito ai partecipanti il punteggio corrispondente alla classifica individuale così come segue: 1 punto al primo, 2 punti al secondo, 3 punti al terzo e così via fino all'ultimo regolarmente classificato.

Un componente della Squadra che si ritira o viene squalificato acquisisce il punteggio dell'ultimo classificato + 1.

Risulterà vincitrice la Squadra che avrà totalizzato il minor punteggio sui 3 migliori atleti classificati.

In caso di parità tra 2 o più Squadre la classifica verrà determinata dal migliore piazzamento individuale.

**Note Tecniche**

Nella fase Nazionale la distanza delle varie categorie sarà quella massima prevista dalla scheda tecnica.

Sia per la campestre che per la pista, in qualsiasi fase, non è consentito l'uso di scarpe chiodate per la categoria Ragazzi/e e Cadetti/e, anche se modificate o munite di altri appigli di qualsiasi materiale.