

	TIPO	ANNO	NUMERO
REG.	PG	2013	65855
DEL	12	103	2013

Ai Dirigenti Istituti scolastici  
statali e paritari secondari di 1° e 2° grado  
dell'Emilia-Romagna

e, p.c. Ai Dirigenti Uffici di  
Ambito territoriale provinciale  
Ufficio Scolastico regionale  
dell'Emilia-Romagna

Ai Direttori dei Dipartimenti di sanità pubblica  
Ai Direttori dei Dipartimenti di Salute mentale  
e Dipendenze patologiche  
delle Aziende USL  
della Regione Emilia-Romagna

Ai Responsabile di Luoghi di Prevenzione

LORO SEDI

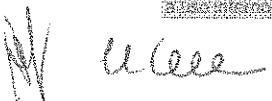
Oggetto: Concorso "Scuole che promuovono salute".

Da tempo l'Assessorato regionale alle Politiche per la salute e l'Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna sono impegnati nella promozione di iniziative di educazione alla salute.

In particolare l'Assessorato regionale promuove, anche in attuazione del Piano regionale della prevenzione, progetti di Promozione della salute agiti in contesti diversi tra cui la Scuola, luogo privilegiato per azioni orientate alla promozione di stili di vita salutari.

L'Ufficio Scolastico Regionale, a sua volta, opera sulla base dei numerosi Piani nazionali attivati dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca.

Attraverso Luoghi di Prevenzione, Centro di riferimento regionale per la formazione di operatori sulla promozione della salute, si stanno attuando una serie di interventi finalizzati anche a sostenere in reti le scuole impegnate nella promozione della salute. In questa prospettiva si collocano i progetti "Paesaggi di prevenzione", "Liberi di scegliere", "Scuole Libere dal Fumo", "Alla tua salute", "Scegli con Gusto,



Gusta in Salute", ecc. che in anni recenti hanno visto molte scuole della regione impegnarsi sulle tematiche del programma nazionale Guadagnare salute.

Nel quadro di queste iniziative, la Regione e l'Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna hanno concordato di proporre alle scuole secondarie di primo e secondo grado della regione il concorso "SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE".

L'obiettivo è di stimolare abitudini di vita salutari, premiare esperienze significative, promuovere reti di scuole sul tema.

In allegato sono le procedure per la partecipazione al Concorso che prevedono una prima fase di adesione entro il 30 marzo e la successiva fase di presentazione dei progetti che si concluderà il 30 aprile 2013.

Per ulteriori chiarimenti è possibile rivolgersi a Paola Angelini [pangelini@regione.emilia-romagna.it](mailto:pangelini@regione.emilia-romagna.it)


Si confida nella massima collaborazione delle SS.LL. per sviluppare le iniziative richiamate, utili a promuovere la consapevolezza che ogni persona tiene nelle sue stesse mani una responsabilità unica e singolare nei confronti del futuro di se stessi e dell'umanità.

Il Vice Direttore Generale  
Ufficio Scolastico Regionale  
Stefano Versari



L'Assessore alle Politiche per la salute

Carlo Lusenti



All.ti: c.s.i.

## SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE : IL CONCORSO REGIONALE DELL'ANNO SCOLASTICO 2012/2013

### INTRODUZIONE

La Scuola è il luogo in cui azioni di educazione, formazione, informazione, controllo e sicurezza per la promozione di stili di vita salutari possono trovare integrazione ed attuazione. I programmi regionali di promozione della salute sugli stili di vita a rischio (in particolare Paesaggi di Prevenzione – di seguito per brevità PdP - , che può considerarsi il contesto culturale in cui le singole azioni sono inserite) prevedono percorsi didattici sui temi della promozione della salute (benessere psicofisico e prevenzione di situazioni di disagio e dipendenza, contrasto al fumo di sigaretta, prevenzione di consumo inappropriato di alcol, contrasto alla sedentarietà, promozione di comportamenti alimentari corretti) che i docenti possono affrontare all'interno del percorso disciplinare. Le modalità adottate sono interattive, per favorire il coinvolgimento delle classi e l'acquisizione delle competenze trasversali utili a raggiungere la consapevolezza che ogni persona tiene nelle sue stesse mani una responsabilità unica e singolare nei confronti del futuro di se stessi e dell'umanità.

Le iniziative di promozione della salute sono da inserire in un contesto ambientale che favorisca scelte a sostegno del benessere psicofisico di chi appartiene alla comunità scolastica (allievo, docente, personale non docente, genitore, ospite della scuola).

L' Assessorato alle Politiche per la Salute regionale, in collaborazione con Associazioni del territorio e Istituti scolastici, ha attivato attraverso il Centro Luoghi di Prevenzione, una serie di azioni finalizzate anche a sostenere in reti le scuole che promuovono Salute.

Il tema della "salute" (trattato con la metodologia di PdP e legato all'assunzione di comportamenti protettivi per contrastare i fattori di rischio individuali) si colloca all'interno dell'educazione alla Cittadinanza, promossa attraverso esperienze significative che consentono di apprendere il concreto prendersi cura di se stessi, degli altri e dell'ambiente e che favoriscono forme di cooperazione e solidarietà.

### VALORIZZAZIONE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE.

I programmi regionali riconducibili a PdP ("Liberi di scegliere", "Scuole Libere dal Fumo", "Alla tua salute", "Scegli con Gusto, Gusta in Salute", "Benessere psicofisico, attività motoria, corporeità e identità personale"), prevedono le seguenti azioni:

1. inserimento nel Piano dell'Offerta Formativa, mediante le necessarie delibere degli OO.CC., di interventi di promozione della salute affrontati con metodo interattivo-laboratoriale che coinvolge docenti, studenti e genitori (da ora in poi definita in

sintesi "metodologia PdP");

2. definizione di interventi che coinvolgono la comunità scolastica nella promozione di temi della salute (per es: regolamentazione spazi esterni rispetto al fumo di sigaretta, scelta di cibi e bevande erogati dai distributori automatici, consumo di alcol nei viaggi d'istruzione e nelle occasioni conviviali d'Istituto, modalità di facilitazione di pratica dell'attività fisica, etc), anche con il coinvolgimento attivo delle famiglie;

**Gli Istituti scolastici che promuoveranno le azioni sopra indicate nell'a.s. 2012/2013 potranno accedere alle sessioni di cui al presente Concorso con le seguenti modalità.**

Le scuole interessate a partecipare al Concorso devono darne **preliminare comunicazione al Referente Aziendale (elenco in calce) entro il 30 marzo 2013. Questi entro il giorno successivo trasmetterà a Luoghi di prevenzione (segreteria@luoghidiprevenzione.it) l'elenco delle scuole del proprio territorio che hanno completato il percorso di base sopra descritto.**

Le scuole che intendono aderire alle sessioni di concorso devono inviare al referente aziendale, entro il 30 marzo 2013, i seguenti documenti, **in coerenza con le azioni sopra descritte:**

1. intervento di Promozione della Salute programmato contenuto nel Piano dell'Offerta Formativa, accompagnato da delibera degli OO.CC.
2. interventi programmati rivolti alla comunità scolastica e modalità di coinvolgimento

### **AREE DI CONCORSO**

Le istituzioni scolastiche che aderiranno al concorso "Scuole che promuovono salute", potranno partecipare ad ognuna delle 3 Aree di Concorso (Sessioni in allegato) finalizzate rispettivamente a:

- a. riconoscere e valorizzare la trasformazione dell'ambiente scolastico (Sessione A: Scuole che promuovono salute);*
- b. utilizzare l'educazione fra pari come modalità di rinforzo degli interventi scolastici di Promozione della Salute in collaborazione con il territorio (Sessione B: Il ruolo dell'educazione fra pari negli interventi di promozione della salute);*
- c. valorizzare il ruolo della pratica di attività motoria come fattore protettivo per la salute (Sessione C: Attività motoria, benessere psicofisico, corporeità e identità personale).*

Le Scuole saranno premiate durante una giornata di lavori che si effettuerà a Reggio Emilia, presso Luoghi di Prevenzione, lunedì 27 maggio 2013 dalle ore 10.00 alle ore

17.00

L'attribuzione dei premi, sarà effettuata in base al giudizio di una Commissione costituita da un rappresentante della Consulta regionale degli Studenti; 1 rappresentante dell'Ufficio Scolastico regionale; un docente esperto; un rappresentante del Forum regionale delle associazioni dei genitori nella scuola; 4 esperti regionali in promozione della salute.

## **SESSIONE A:**

### **Indicazioni per la realizzazione del processo strutturale di Scuole che promuovono Salute**

Possono accedere al Concorso tutti gli Istituti scolastici secondari di primo e secondo grado.

Il montepremi del concorso è di 7.000 suddiviso in tre contributi rispettivamente di 4.000, 2.000, 1.000 euro cadauno.

### **Requisiti per l'attribuzione dei contributi nelle scuole secondarie di primo e secondo grado:**

1. programmazione collegiale curriculare di attività sui temi della salute e del benessere psicofisico attraverso la metodologia PdP in almeno il 30% dei Consigli di Classe dell'Istituto (con il coinvolgimento di almeno 3 docenti per Consiglio); **(punteggio attribuito max 35 su 100)**
2. adozione di programmi educativi curricolari con la cornice metodologica di PdP in almeno il 20% delle classi dell'Istituto ; **(punteggio attribuito max 10 su 100)**
3. inserimento del tema della promozione della salute e del benessere nel Patto Educativo di Corresponsabilità; **(punteggio attribuito 5 su 100)**
4. realizzazione di iniziative di coinvolgimento attivo delle famiglie nel processo di "Scuole che promuovono salute"; **(punteggio attribuito max 15 su 100)**
5. utilizzo dell'educazione fra pari per l'implementazione e il monitoraggio degli interventi di promozione della salute e prevenzione degli stili di vita a rischio (indicazione valida solo per le Scuole secondarie di secondo grado); **(punteggio attribuito max 15 su 100)**
6. realizzazione di un Collegio Docenti dedicato alla formazione sui temi della promozione della salute; **(punteggio attribuito 10 su 100)**
7. documentazione delle modalità di collaborazione in rete con gli Enti locali e/o altre Istituzioni del territorio, per la valorizzazione e la trasformazione da progetto in processo degli interventi di promozione della salute; **(punteggio attribuito max 10 su 100).**

**Le richieste di adesione alla attribuzione del contributo economico devono pervenire al seguente indirizzo: [segreteria@luoghidiprevenzione](mailto:segreteria@luoghidiprevenzione) (previa compilazione del modulo scaricabile sul sito [www.luoghidiprevenzione.it](http://www.luoghidiprevenzione.it)).**

**La documentazione relativa al percorso svolto deve pervenire entro il 30 aprile 2013 allo stesso indirizzo mail oppure in forma cartacea a Luoghi di Prevenzione, Viale Umberto I, 50, 42100 Reggio Emilia.**

## **Sessione B:**

### **Il ruolo della Educazione fra pari nella promozione della salute**

**Introduzione:** Nel programma regionale Scuole Libere dal Fumo ( inserito nella sessione Tabagismo di Paesaggi di prevenzione), oggetto di uno studio di valutazione randomizzato che ha dato dimostrazione di efficacia e che sarà disseminato a partire da quest'anno scolastico, in Regione e nel prossimo anno scolastico a livello nazionale, una delle azioni dell'intervento è legata al ruolo della educazione fra pari nella modificazione del contesto , nella formazione curriculare dei coetanei, nel monitoraggio della visibilità dell'intervento e nella programmazione di iniziative di apertura e collaborazione fra scuola e territorio.

Per questo motivo si è ritenuto opportuno legare il rinforzo dei Programmi regionali di Promozione della Salute a iniziative di educazione fra pari realizzate nel contesto scolastico.

#### **Il Concorso:**

Possono accedere al Concorso gli Istituti scolastici secondari di secondo grado che abbiano attivato una iniziativa di educazione fra pari che preveda almeno le seguenti azioni:

- a) iniziativa di formazione dei Rappresentanti degli studenti di classe e di Istituto su almeno 2 temi inerenti la Promozione della Salute rispetto agli stili di vita a rischio (fumo, alcol, sedentarietà, alimentazione scorretta) in collaborazione con il Referente Ausl;
- b) costituzione e formazione in collaborazione con personale Ausl di un gruppo di pari che lavorino per almeno 4 ore in ogni classe coinvolta nell'intervento;
- c) estensione dell'intervento ad almeno 5 classi (di prima, seconda o terza) dell'Istituto.

Il montepremi del concorso è di 7.000 suddiviso in tre contributi rispettivamente di 4.000, 2.000, 1.000 euro cadauno.

#### **Requisiti per l'attribuzione dei contributi al gruppo di peer educators:**

1. diffusione della educazione fra pari in almeno il 20% delle classi dell'Istituto; **(punteggio attribuito max 30 su 100)**
2. intervento diretto dei rappresentanti di classe e dei rappresentanti di istituto nel processo Scuole che promuovono salute ; **(punteggio attribuito max 15 su 100)**
3. utilizzo dell'attività di educazione fra pari su almeno 2 stili di vita congiunti che, nel caso delle Scuole che partecipano allo studio PdP, devono includere i 2 stili di vita approfonditi nell'intervento; **(punteggio attribuito max 15 su 100)**
4. realizzazione di almeno una iniziativa dei pari di coinvolgimento attivo delle famiglie nel processo di "Scuole che promuovono salute"; **(punteggio attribuito max 10 su 100)**

5. realizzazione di almeno una iniziativa organizzata dai pari di sensibilizzazione dell'Istituto in quanto Scuola che promuove salute; **(punteggio attribuito max 5 punti su 100)**
6. originalità della proposta formativa elaborata dai pari per le classi di intervento dopo il percorso di formazione; **(punteggio attribuito max 15 su 100)**
7. realizzazione di almeno una iniziativa sui temi trattati in collaborazione in rete con gli Enti locali e/o le altre Istituzioni del territorio, per la valorizzazione e la trasformazione da progetto in processo degli interventi di promozione della salute; **(punteggio attribuito max 10 su 100).**

**Le richieste di adesione alla Sessione del Concorso devono pervenire al seguente indirizzo: [segreteria@luoghidiprevenzione](mailto:segreteria@luoghidiprevenzione) (previa compilazione del modulo scaricabile sul sito [www.luoghidiprevenzione.it](http://www.luoghidiprevenzione.it))**

**La documentazione relativa al percorso svolto deve pervenire entro il 30 aprile 2013 allo stesso indirizzo mail oppure in forma cartacea a Luoghi di Prevenzione, Viale Umberto I, 50 42100 Reggio Emilia.**



## **Sessione C:**

### **Benessere psicofisico, corporeità e promozione dell'attività motoria**

#### **Introduzione:**

Obiettivo del percorso è favorire l'approfondimento curricolare della relazione fra benessere psicofisico, corporeità e promozione dell'attività motoria, attraverso l' utilizzo di metodologie interattive e documentazione di azioni finalizzate a un training specifico per l' acquisizione curricolare di una competenza trasversale (comunicazione efficace, problem solving, capacità decisionale, gestione delle emozioni/ consapevolezza di sé, pensiero divergente/ creatività).

**Il Concorso è riservato agli insegnanti di Scienze Motorie di Istituti scolastici di secondo grado che aderiscono al Programma "Scuole che promuovono salute" .**

- 1) L'adesione al Concorso prevede la predisposizione e realizzazione di moduli didattici di promozione dell'attività motoria con metodologia PdP.
- 2) L'adesione prevede altresì la partecipazione alla rete territoriale degli interlocutori attivi nell'ambito della promozione della attività fisica, con particolare attenzione alla collaborazione *con il circuito delle Palestre etiche regionali*.
- 3) L'adesione prevede l'inserimento del tema specifico: "Relazioni fra promozione della attività fisica e identità personale" nelle attività dei peer educators.

#### **Servizi e risorse per gli aderenti al Concorso :**

- a) copertura delle spese di trasporto delle classi di **Scuole secondarie di secondo grado** che intendano partecipare in modo sperimentale al percorso interattivo "attività sportiva, attività fisica, identità personale" presso Luoghi di Prevenzione. La richiesta va inoltrata a [segreteria@luoghidiprevenzione.it](mailto:segreteria@luoghidiprevenzione.it).
- b) Supporto metodologico e tecnico da parte degli operatori Ausl per le Scuole iscritte al Bando di Concorso.
- c) Giornata conclusiva di premiazione delle Scuole aderenti al concorso (27 maggio 2013)

#### **Testo del Bando:**

##### **Regolamento :**

1. Il Concorso è aperto a tutti gli insegnanti di scienze motorie delle Scuole secondarie di secondo grado che operino in un contesto di Scuole che promuovono Salute.
2. la partecipazione al concorso prevede che l'insegnante collabori con almeno altri 2 docenti della classe e sia *in relazione con le Palestre etiche del territorio con cui ci si impegna ad attuare almeno una iniziativa di sensibilizzazione di genitori e studenti e una iniziativa di coinvolgimento dell'intera Struttura scolastica*. (L'elenco delle Palestre etiche regionali verrà consegnato a Scuole e operatori insieme al Bando ed è scaricabile sul sito [www.luoghidiprevenzione.it](http://www.luoghidiprevenzione.it) )

3. Le iscrizioni devono pervenire a [segreteria@luoghidiprevenzione.it](mailto:segreteria@luoghidiprevenzione.it) entro il 30 marzo 2013.
4. I percorsi didattici effettuati devono essere consegnati al Referente Ausl del territorio (corredati di tutta la documentazione ritenuta utile al vaglio della proposta) entro il 30 aprile 2013.
5. Il Concorso prevede l'attribuzione di 3 premi di 4.000, 2.000, 1.000 euro, per gli Istituti scolastici partecipanti. il montepremi potrà prevedere una suddivisione delle somme assegnate o la non erogazione di uno dei premi a giudizio insindacabile della Commissione Giudicatrice.
6. I lavori vincitori di premi in denaro potranno essere utilizzati da Luoghi di Prevenzione per laboratori di approfondimento didattico, pubblicazioni, comunicazioni scientifiche.
7. L'iscrizione al Concorso prevede la sottoscrizione di tutti i punti del Regolamento.

**Criteria per la valutazione dei prodotti presentati in Concorso :**

1. Progetto curricolare di promozione dell'attività motoria, che promuova la visione integrata (mente-corpo) della persona; **(max 15 punti)**
2. Utilizzo di almeno 2 tecniche interattive tratte dalla metodologia di Paesaggi di Prevenzione: comunicazione non verbale, gioco di ruolo, espressività, laboratori esperienziali **(max 15 punti)**,
3. Realizzazione di una iniziativa in collaborazione con Palestre Etiche del territorio; **(max 20 punti)**
4. Realizzazione di almeno una iniziativa di coinvolgimento attivo dei genitori (anche con il supporto di Palestre Etiche); **(max 20 punti)**
5. Utilizzo della educazione fra pari nella implementazione dell'intervento; **(max 15 punti)**
6. Descrizione delle modalità di valutazione e verifica dell'intervento. **(max 15 punti)**

## **Allegato**

### **Elenco Referenti Aziendali per Paesaggi di Prevenzione**

<b>AUSL</b>	<b>REFERENTE</b>	<b>e-mail</b>
PIACENZA	<b>Anna Lorena Mori</b>	<a href="mailto:l.mori@ausl.pc.it">l.mori@ausl.pc.it</a>
PARMA	<b>Sandra Vattini</b>	<a href="mailto:svattini@ausl.pr.it">svattini@ausl.pr.it</a>
REGGIO EMILIA	<b>Alessandra Fabbri</b>	<a href="mailto:Alessandra.Fabbri@ausl.re.it">Alessandra.Fabbri@ausl.re.it</a>
MODENA	<b>Maria Monica Daglio</b>	<a href="mailto:m.daglio@ausl.mo.it">m.daglio@ausl.mo.it</a>
BOLOGNA	<b>Patrizia Beltrami</b>	<a href="mailto:p.beltrami@ausl.bologna.it">p.beltrami@ausl.bologna.it</a>
IMOLA	<b>Ivana Stefanelli</b>	<a href="mailto:i.stefanelli@ausl.imola.bo.it">i.stefanelli@ausl.imola.bo.it</a>
FERRARA	<b>Roberta Carfora</b>	<a href="mailto:r.carfora@ausl.fe.it">r.carfora@ausl.fe.it</a>
RAVENNA	<b>Giuliano Silvi</b>	<a href="mailto:g.silvi@ausl.ra.it">g.silvi@ausl.ra.it</a>
FORLI'	<b>Paola Scarpellini</b>	<a href="mailto:p.scarpellini@ausl.fo.it">p.scarpellini@ausl.fo.it</a>
CESENA	<b>Francesca Righi</b>	<a href="mailto:frighi@ausl-cesena.emr.it">frighi@ausl-cesena.emr.it</a>
RIMINI	<b>Ilaria Concari</b>	<a href="mailto:iconcari@auslrn.net">iconcari@auslrn.net</a>
	<b>Michela Morri</b>	<a href="mailto:michela.morri@auslrn.net">michela.morri@auslrn.net</a>

