

Ufficio XI - Ambito territoriale per la provincia di Forlì-Cesena

GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI 2013
MANIFESTAZIONE REGIONALE ATLETICA LEGGERA - Categorie CADETTE/I
GIOVEDÌ 16 MAGGIO 2013
STADIO COMUNALE "MORETTI" – VIA SOZZI 2 – CESENATICO

Programma Orario

Ore	9.45	Ritrovo Giurie e concorrenti - conferma iscrizioni					
"	10.15	Chiusura conferma iscrizioni					
"	10.30	Salto in Alto	CF		Finale		Pedana "A"
"	10.30	Salto in Alto	CM		Finale		Pedana "B"
"	10.30	Lancio del Vortex	CF	DA	Finale	n. 3 +3 lanci	
A seguire		Lancio del Vortex	CM	DA	Finale	n. 3+ 3 lanci	
"	10.30	Salto in Lungo	CF	DA	Finale	n. 3+3 salti	Pedana "A"
"	10.30	Salto in Lungo	CM	DA	Finale	n. 3+ 3 salti	Pedana "B"
"	10.30	Getto del Peso	CF		Finale	n. 3+3 lanci	
A seguire		Getto del Peso	CM		Finale	n. 3+3 lanci	
"	10.30	m. 80 ostacoli	CF		Serie		
"	10.55	m. 80 ostacoli	CM		Serie		
"	11.15	m. 80 piani	CF	DA	Serie		
"	11.30	m. 80 piani	CM	DA	Serie		
"	11.45	1.000 piani	CF		Serie		
"	12.00	1.000 piani	CM		Serie		
"	12.15	Marcia Km. 2	CF		Serie		
"	12.30	Marcia Km. 2	CM		Serie		
"	12.45	Staffetta 4x100m.	CF	DA	Serie		
"	13.00	Staffetta 4x100m.	CM	DA	Serie		

Il **programma orario** della manifestazione potrà essere variato solo dal giudice-arbitro; comunicazioni relative verranno date esclusivamente sul campo.

PROGRAMMA TECNICO

GARE DI SQUADRA

CORSE - m. 80 piani - m. 80 ostacoli
m. 1.000 piani - Staffetta 4x100m.
SALTI - Salto in Alto - Salto in Lungo
LANCI - Getto del Peso - Lancio del Vortex

GARE INDIVIDUALI

Marcia Km. 2

NORME TECNICHE

Progressione Salto in Alto.

CADETTE 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.42-1.44-1.46 indi di 2 cm. in 2 cm.

CADETTI 1.10-1.20-1.25-1.30-1.35-1.38-1.41-1.44-1.47-1.50-1.52-1.54-1.56 indi di 2 cm. in 2 cm.

m. 80 ostacoli

CADETTE 8 ostacoli da 0,76 (m. 12,00 - m. 7,50x7 intervalli - m. 15,50)

CADETTI 8 ostacoli da 0,76 (m. 13,00 - m. 8,00x7 intervalli - m. 11,00)

Getto del Peso

CADETTE KG. 3

CADETTI KG. 4