

CORSO D'AGGIORNAMENTO DI SQUASH PER DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA E DI SOSTEGNO

RELATORI del corso: Prof. Menegozzi Vinicio (Commissario Tecnico Nazionale)
Simpson Tim (Tecnico Federale)
Sisti Davide (Tecnico Federale)
Drusiani Vittorio (Tecnico Federale)

PROGRAMMA DEL CORSO

Le lezioni si terranno presso lo Squash Center Bologna, Via Amendola 8 – Bologna, Tel. 051-255758

LUNEDI 21 OTTOBRE 2013: 14:30 – 17:30

LUNEDI 28 OTTOBRE 2013: 14:30 – 17:30

Argomenti delle lezioni

LUNEDI 21 OTTOBRE:

Squash sport di racchetta modello di prestazione (parte teorica prof. Menegozzi Vinicio).
Introduzione generale al gioco – Tecnica e didattica colpi base (parte pratica Simpson Tim).
Impostazione generale con esercitazione in campo (parte pratica Simpson Tim).

LUNEDI 28 OTTOBRE:

Cenni generali e regolamento (parte teorica prof. Menegozzi Vinicio).
Organizzazione torneo (parte teorica Sisti Davide).
Sviluppo in campo di un torneo tra tutti i partecipanti.

Durante il corso saranno previsti momenti di interattività operativa, sarà necessario pertanto che i partecipanti siano provvisti di abbigliamento sportivo adeguato. Si raccomanda l'utilizzo di scarpe con suola chiara.