

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA E DI SOSTEGNO DI PRIMO E SECONDO GRADO E DOCENTI DI SCUOLA PRIMARIA

RUGBY - 24 marzo 2018

RELATORI del corso: Prof. Mario Dadati
(Docente regionale Emilia Romagna – Federazione Italiana Rugby)
Prof.ssa Stefania Giansoldati
(Docente regionale Emilia Romagna – Federazione Italiana Rugby)
Docente Achille Ruffolo
(Responsabile della Didattica – Federazione Italiana Rugby)

PROGRAMMA DEL CORSO:

Le lezioni si terranno SABATO 24 MARZO 2018
presso il campo Zanelli Tassinari di Imola in via Papa Onorio II n. 34, dalle ore 09.30 alle ore 13.30

I TEMPO dalle ore 09.30 alle ore 11.00

GIOCOSPORT DI RUGBY COME STRUMENTO FORMATIVO/EDUCATIVO

- Regole, principi e valori fondamentali
- La progressione didattica: l'iniziativa individuale, la genesi del gioco
- R.A.C.E. abilità fondamentali e competenze motorie formative di base (Rapidità, Agilità, Coordinazione, Equilibrio)
- Laboratorio e lavoro di gruppo
- Gioco in palestra e all'aperto: consapevolezza corporea collaborazione contatto con il terreno con l'altro di sviluppo e consolidamento schemi motori di base e capacità coordinative

II TEMPO dalle ore 11.00 alle ore 12.30

- Sicurezza, Attività, giochi ed esercizi per la gestione della fase di Continuità:
 - L'evoluzione del gioco secondo i principi
 - L'emersione e la crescita delle competenze di gruppo ed individuali
- Abilità e competenze individuali di base, fattori chiave, competenze metodologiche e gestione della comunicazione efficace su: passaggio, calciare e prendere al volo, placcaggio, gestione della palla a contatto e laboratorio
- Il rapporto F.I.R. – Scuola e strumenti FIR: Rugby per tutti, Enti Scolastici ed opportunità per la Scuola, dalla fase di sensibilizzazione a quella di continuità

III TEMPO dalle 12.30 alle 13.30 Riflessioni annotazioni e condivisioni sulle attività proposte.

Durante il corso saranno previsti momenti caratterizzati da interattività operative: sarà necessario pertanto che i partecipanti siano provvisti di abbigliamento sportivo adeguato per partecipare attivamente alle lezioni.